

## **Sebevyjádření jako klíč k sebevědomí**

### **První kontakt a budování důvěry**

Čtrnáctiletý Oliver začal navštěvovat Bednu na doporučení kamarádky jeho otce, která měla s naším zařízením pozitivní zkušenost. Trpí úzkostmi a kvůli nim byl veden v individuálním domácím vzdělávání. Sociální kontakt pro něj představoval výzvu, měl nízké sebevědomí a obavy z nového prostředí.

První návštěvy byly pozvolné - Oliver se zapojoval nenápadně, nejprve formou neformálních rozhovorů („pokeců“) a sdílení zájmů. Zaměřili jsme se na vytvoření bezpečného prostoru, kde mohl být sám sebou. Důležitým prvkem bylo respektování jeho tempa a aktivní naslouchání.

### **Příležitost k rozvoji – výstava obrazů**

Během rozhovorů Oliver zmínil, že rád maluje. Postupně nám začal ukazovat svá díla – obrazy plné emocí, barev a fantazie.

Při přípravě Dne otevřených dveří NZDM jsme se rozhodli uspořádat výstavu Oliverových obrazů. Oliver se aktivně podílel na její přípravě – sám vybral konkrétní díla, která chtěl prezentovat, a navrhl jejich rozmístění v prostoru. Společně jsme prošli Bednu a Oliver si vybral místo, které mu připadalo nejvhodnější pro vystavení. Konzultoval s námi představu o vizuálním dojmu výstavy – navrhl barvy látek na pozadí, které ladily s jeho obrazy, a podílel se na tvorbě popisků ke každému dílu. Za pomoci vytvořil také úvodní text k výstavě, který nabízel vhled do jeho tvorby, aniž by odhaloval osobní informace – což byl jeho výslovný požadavek, který jsme plně respektovali. I když se Oliver akce osobně nezúčastnil, výstava vzbudila velký zájem návštěvníků a stala se důležitým momentem, kdy mohl být symbolicky „viděn“ a oceněn.

### **Dopad a výsledky**

- Oliver zažil uznání skrze prezentaci svých děl.
- Posílilo se jeho sebevědomí a motivace k dalším návštěvám NZDM.
- Pokračuje v pravidelných návštěvách a zapojuje se do různých aktivit.
- Navazuje postupně kontakt s vrstevníky.

Oliver nám připomněl, že uznání nemusí být vždy spojeno s přímou účastí. Někdy stačí dát prostor tomu, co mladý člověk umí – a tím mu pomoci růst.